



Damien FIACRE

responsable réadaptation cardio vasculaire
damien.fiacre@hirslanden.ch



Lilas RAGUIN

responsable physiothérapie stationnaire
lilas.raguin@hirslanden.ch

*« Un pas vers
un cœur meilleur »*



Dr. Fabio Rigomonti

responsable réadaptation cardiaque



Dr. Robert Bonvini

responsable réadaptation artérielle



PHYSIOTHÉRAPIE
DES GRANGETTES

Route de Chêne 112
1224 Chêne-Bougeries
022 552 39 97
physiotherapie.grangettes@hirslanden.ch

NOTRE PARTENAIRE

HIRSLANDEN
CLINIQUE DES GRANGETTES



PHYSIOTHÉRAPIE
DES GRANGETTES

PROGRAMME DE RÉADAPTATION COEUR ET VAISSEAUX

Un programme sur 12 semaines avec l'aide d'une équipe pluridisciplinaire composée de médecins, psychologues, diététicien(ne)s et physiothérapeutes.

Notre Objectif

Vous accompagner au cours d'une affection cardiaque, après un infarctus, une chirurgie, une insuffisance cardiaque ou en cas de maladie artérielle périphérique des jambes.

PHASE 1 Hospitalière



Physiothérapie durant votre hospitalisation dans un service de soins aigus lors d'une affection cardiaque.

PHASE 2 Réadaptation ambulatoire



- marche/parcours training
- entraînement sur cyclo-ergomètre
- cours de gymnastique collectifs
- renforcement musculaire
- relaxation
- **un suivi régulier par les médecins** tout au long du programme

12 séances d'éducation thérapeutique:

- encadrées par une équipe pluridisciplinaire de médecins, diététiciens, psychologues et physiothérapeutes

12 semaines
3 fois par semaine



PHASE 3 Pour aller plus loin sur le long terme



Pour consolider les bénéfices de votre réadaptation, continuez avec nous à raison de 2 à 3 heures par semaine.

**UNE RÉADAPTATION CENTRÉE SUR VOS BESOINS
UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE**



Un test d'effort sera effectué par le médecin au début et à la fin du programme pour mesurer vos progrès.

Les bienfaits de la réadaptation



réduit
la mortalité
d'origine
cardiaque
de 31%

réduit
la mortalité
toutes causes
confondues
de 27%

- améliore votre condition physique et votre qualité de vie
- lutte contre les facteurs de risque et prévient les récives
- ralentit la progression de la maladie
- permet de répondre à vos questions grâce à des ateliers d'éducation thérapeutique en groupe

Pourquoi nous choisir?

- prise en charge avec une équipe pluridisciplinaire expérimentée
- utilisation de matériels innovants permettant de mesurer et de suivre précisément votre progression
- nous assurons une continuité dans votre prise en charge

UN LIEU ADAPTÉ POUR VOUS SENTIR BIEN

Toutes nos prestations sont remboursées par l'assurance de base (LAMal) et sont reconnues par le Groupe Suisse de travail pour la réadaptation cardio-vasculaire (SCPRS).