



**PHYSIOTHÉRAPIE**  
DES GRANGETTES

# PROGRAMME DE RÉADAPTATION COEUR ET VAISSEAUX

---

Un programme de 12 semaines encadré par une équipe pluridisciplinaire composée de médecins, psychologues, diététiciens et physiothérapeutes.

## NOTRE OBJECTIF

Vous accompagner au cours d'une affection cardiaque, après un infarctus, une chirurgie, une insuffisance cardiaque ou en cas de maladie artérielle périphérique des jambes.



Matériel innovant permettant de mesurer et de suivre précisément votre progression !

## AVANT LA RÉADAPTATION

Nos physiothérapeutes spécialisés assurent vos soins en cas d'hospitalisation lors d'une affection cardiaque.

## PENDANT LA RÉADAPTATION

12 semaines  
3 fois par semaine



- marche/parcours training
- entraînement sur cyclo-ergomètre
- cours de gymnastique collective
- renforcement musculaire
- relaxation
- 12 séances d'éducation thérapeutique: encadrées par une équipe pluridisciplinaire de médecins, diététiciens, psychologues et physiothérapeutes
- un suivi régulier et des médecins disponibles tout au long du programme
- programme **remboursé par l'assurance de base**

## APRÈS LA RÉADAPTATION

Pour consolider les bénéfices de votre réadaptation, continuez avec nous à raison de 1 à 2 heures par semaine. Différents cours collectifs vous seront proposés !

Les groupes de maintenance ne sont pas pris en charge par l'assurance de base mais peuvent l'être par l'assurance complémentaire. **300 CHF/10 séances.**

## BIENFAITS DE LA RÉADAPTATION

- améliore votre condition physique et votre qualité de vie
- lutte contre les facteurs de risque et prévient les récurrences
- ralentit la progression de la maladie
- permet de répondre à vos questions grâce à des ateliers d'éducation thérapeutique en groupe



Un test d'effort sera réalisé par votre cardiologue ou un de nos cardiologues au début ainsi qu'à la fin du programme pour mesurer vos progrès.

Le programme de réadaptation cardiaque est remboursé par l'assurance de base (LAMal) et est reconnu par le Groupe Suisse de travail pour la réadaptation cardio-vasculaire (SCPRS).



Damien FIACRE  
Responsable réadaptation ambulatoire  
d.fiacre@physio-desgrangettes.ch



Lilas RAGUIN  
Responsable physiothérapie stationnaire  
l.raguin@physio-desgrangettes.ch

« Un cœur en  
meilleur santé »



Dr. Fabio Rigomonti  
Médecin responsable réadaptation cardiaque



Dr. Robert Bonvini  
Médecin responsable réadaptation artérielle



**PHYSIOTHÉRAPIE**  
DES GRANGETTES

Route de Chêne, 112  
1224 Chêne-Bougeries  
022 552 39 97

secretariat@physio-desgrangettes.ch

**HIRSLANDEN**

CLINIQUE DES GRANGETTES

